

Die Krankenmobilen- Magazine in Ihrem Quartier.

Die detaillierten Öffnungszeiten finden Sie unter spitex-zuerich.ch/kmm

**Affoltern/Oerlikon/
Schwamendingen/Seebach**
Spitex-Zentrum
Oerlikon/Seebach
Thurgauerstrasse 40
8050 Zürich
T 058 404 48 72

Albisrieden/Wiedikon
Talwiesenstrasse 169
8055 Zürich
T 044 462 74 10

Altstetten/Albisrieden
Spitex-Zentrum Altstetten
Dachslernstrasse 64
8048 Zürich
T 044 431 33 90

Aussersihl/Hard
Seebahnstrasse 185
8004 Zürich
T 044 242 31 60

Fluntern/Oberstrass
Spitex-Zentrum Rigiplatz
Winterthurerstrasse 25
8006 Zürich
T 058 404 35 30

Höngg
Kirchgemeindehaus
Ackersteinstrasse 190
8049 Zürich
T 044 341 51 20

Unterstrass
Hirschwiesen-Apotheke
Schaffhauserstrasse 192
8057 Zürich
044 362 30 10

Wipkingen/Industrie
Hönggerstrasse 60
8037 Zürich
T 044 271 07 77

Einige Krankenmobilen-
Magazine bieten einen
kostenpflichtigen Heimliefer-
dienst an.



7 gute Gründe, Spitex Zürich zu wählen:

Wir garantieren Pflegekom- petenz rund um die Uhr.

Spitex Zürich unterstützt Jung und Alt

Spitex Zürich beschäftigt ausschliesslich
hochqualifiziertes Fachpersonal

Spitex Zürich hat die Sicherheit von über
100 Jahren Erfahrung

Spitex Zürich ist rund um die Uhr im Einsatz

Spitex Zürich mit 14 Standorten immer quaternah

Spitex Zürich bietet ein hervorragendes
Preis-Leistungs-Verhältnis

Spitex Zürich arbeitet mit Leistungsauftrag
der Stadt Zürich

So kommt Spitex Zürich zu Ihnen.

Brauchen Sie Unterstützung? Dann können Sie, Ihre Angehörigen, Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin oder das Spital das SpiteX-Zentrum Ihres Quartiers kontaktieren, Adressen und Telefon siehe Rückseite oder www.spitex-zuerich.ch

Beraten. Dank unserer langjährigen Erfahrung und breiten Kompetenz können wir alles für Ihre Pflege zu Hause in die Wege leiten und pflegende Angehörige unterstützen.

Abklären. Wir besuchen Sie für eine persönliche Abklärung zu Hause. Gerne können auch Angehörige oder andere Bezugspersonen dabei sein.

Vereinbaren. Ihre Betreuungsbedürfnisse werden notiert und können jederzeit angepasst werden.

Ausführen. Ihre persönliche Ansprechperson sorgt dafür, dass möglichst immer die gleichen Betreuungspersonen eingesetzt werden.

Verrechnen. Unsere Tarife sind transparent und übersichtlich. Die Tarifordnung finden Sie unter www.spitex-zuerich.ch/tarife oder Sie bestellen sie direkt bei uns. Abklärung, Beratung und Pflege auf ärztliche Verordnung zahlt (abzüglich Selbstbehalt und Franchise sowie der gesetzlichen Patientenbeteiligung) die Krankenkasse.

Das bietet Ihnen SpiteX Zürich.

Grundpflege. Das breitgefächerte Angebot umfasst kompetente und liebevolle Unterstützung und Betreuung in alltäglichen Belangen wie u.a. Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, Essen und Trinken, Körperpflege.

Behandlungspflege. Sie beinhaltet medizinische und pflegerische Hilfe durch diplomiertes Pflegefachpersonal. Dazu gehört u.a. Vitalzeichenüberwachung (Puls, Blutdruck, Körpertemperatur), Verabreichung von Injektionen, Infusionen und Medikamenten sowie Wundversorgung oder Katheterpflege.

Hauswirtschaft. Sie sorgt dafür, dass das Zuhause sauber, behaglich und sicher ist und leistet Unterstützung und Beratung bei Anforderungen des Alltags wie Ernährung, Haushaltung und Wäschepflege. Darüber hinaus wird die Kundschaft in der Erhaltung und/oder Wiedererlangung der Selbstständigkeit unterstützt.

Bei SpiteX Zürich arbeiten nur bestqualifizierte Pflegefachpersonen, Hauspflegerinnen und Hauspfleger, Fachfrauen/Fachmänner Gesundheit sowie hauswirtschaftliche Mitarbeitende.

Unsere pflegerischen Dienstleistungen bieten wir rund um die Uhr an.

Weitere Angebote der SpiteX Zürich.

Ambulatorien. Verbände wechseln, Blutdruck und Blutzuckerwerte kontrollieren, Informationen zu gesundheitlichen und pflegerischen Fragen erhalten Sie in allen SpiteX-Zentren.

Krankensmobilitäten. Inhaliergerät? Rollstuhl? Lagerungshilfen etc.? SpiteX Zürich berät Sie gerne.

Palliative Care. Umfassende Pflege und Betreuung Schwerkranker und Sterbender in der letzten Lebensphase, in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen und weiteren Bezugspersonen.

Präventive Beratung. Unfallverhütung, Sturzprävention, individuelle Beratung zum Umgang mit Beschwerden, Ernährung, Sozialverhalten etc.

Psychosoziale Betreuung. Unterstützung bei Problem- und Krisenbewältigung, Alltagsstrukturierung, Verabreichung von Medikamenten oder pflegerisch-therapeutischen Gesprächen.

Stoma- und Kontinenzberatung. Informationen zu Inkontinenz oder Blasenschwäche und mögliche Vorbeugungs-, Trainings- und Behandlungsmöglichkeiten.

Detailliertere Informationen erhalten Sie im SpiteX-Zentrum Ihres Quartiers.

SpiteX Zürich ist immer in Ihrer Nähe.

SpiteX Zürich Sihl

Zentrum Albisrieden
Albisriederstrasse 203a
8047 Zürich
T 044 554 56 56

Zentrum Enge/Leimbach/
Wollishofen
Seestrasse 353
8038 Zürich
T 044 554 59 59

Aussenstelle
Sihlbogen/Leimbach
Leimbachstrasse 21
8041 Zürich
T 044 554 59 59

Zentrum Wiedikon/
Friesenberg
Bremgartnerstrasse 51
8003 Zürich
T 044 554 57 57

Zentrum Wipkingen/
Industrie
Dorfstrasse 4
8037 Zürich
T 044 554 58 58

www.spitex-zuerich.ch

SpiteX Zürich Limmat

Zentrum Affoltern
Blumenfeldstrasse 20
8046 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Altstetten
Dachlernstrasse 64
8048 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Aussersihl/Hard
Agnesstrasse 2
8004 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Höngg
Limmattalstrasse 186
8049 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Oerlikon/Seebach
Thurgauerstrasse 40
8050 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Rigiplatz
Winterthurerstrasse 25
8006 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Schwamendingen
Winterthurerstrasse 659
8051 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Seefeld
Riesbachstrasse 57
8008 Zürich
T 058 404 36 36

Zentrum Witikon
Carl-Spitteler-Strasse 38
8053 Zürich
T 058 404 36 36

Stoma- und Kontinenz-
Zentrum Zürich
Eine Fachstelle von
SpiteX Zürich Limmat
Rotbuchstrasse 46
8037 Zürich
T 058 404 36 46

Stiftung Alterswohnungen
der Stadt Zürich
SpiteX Zürich SAW
Feldstrasse 110/Postfach
8036 Zürich
T 044 415 73 33
wohnenab60@zuerich.ch