

# Gemeinsam im Hier und Jetzt

Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz



**SPITEX**  
das Original



Überall für alle

**SPITEX**  
Zürich

# Unsere Arbeitsweise

## Fachkundige und einfühlsame Betreuung

Spitex Zürich bietet neben der Grundversorgung auch spezialisierte Pflege und Betreuung für Menschen mit einer Demenzerkrankung an. Demenzerkrankungen sind in der Regel nicht heilbar und bewirken einschneidende Veränderungen in der Lebensgestaltung und der Beziehung zu anderen Menschen.

Dennoch kann es den Betroffenen sowie dem Umfeld gelingen, auch unter schwierigen Voraussetzungen eine gute Lebensqualität zu erhalten und zu erreichen.

«Fange da an, wo sie stehen und arbeite mit dem, was sie haben.»

Lao Tse

## Dafür setzen wir uns ein

Spitex Zürich unterstützt Menschen mit Demenz und ihre pflegenden und betreuenden Angehörigen durch spezialisierte Fachpersonen, die sie auf diesem Weg beraten und begleiten.

**Zeit:** Es ist uns bewusst, dass Zeit für Menschen mit Demenz eine andere Rolle spielt. Wir passen unser Tempo demjenigen unserer Kund\*innen an.

**Konstanz:** Für Menschen mit Demenz sind emotionale Bindungen wichtig. Darum legen wir Wert auf eine höchstmögliche Konstanz der Bezugs- und Betreuungspersonen.

**Autonomie:** Sie hat für uns immer oberste Priorität. Mit kreativen Ansätzen unterstützen wir Betroffene dabei, eine individuelle Normalität herzustellen. Trotzdem behalten wir die Sicherheit im Auge.

# Unser Angebot

**Unterstützung:** Wir helfen bei den Dingen, welche Menschen mit Demenz nicht mehr selbständig tun können. Wenn möglich, leiten wir sie bei der Durchführung an. Dabei orientieren wir uns an den bestehenden Fähigkeiten, die wir aufrechterhalten und fördern.

**Beratung:** Menschen mit demenziellen Erkrankungen brauchen ein Unterstützungsnetz um zu Hause zu leben. Deshalb beziehen wir von Anfang an die Familie mit ein und behalten sie als Ganzes im Auge.

**Entlastung:** Die Betreuung von Menschen mit Demenz kann für Angehörige belastend sein. Wir bieten deshalb stundenweise oder halbtägige Betreuungseinsätze zu deren Entlastung an.

## Und jetzt?

Sie wissen nicht, wo Sie anfangen sollen, wie unsere Hilfe aussehen könnte und ob die betroffene Person überhaupt Unterstützung zulässt?

Lassen Sie uns das herausfinden. Unser Angebot beginnt mit einer ergebnisoffenen Beratung, indem wir gemeinsam Einsatzmöglichkeiten sondieren. Damit haben wir in der Regel Erfolg. Je früher wir ganz unbürokratisch beigezogen werden, desto schneller können wir auch mit ersten kleinen Angeboten entlastend da sein.

## Wir beraten Sie

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches, kostenloses erstes Beratungsgespräch. Wir beraten Sie telefonisch, bei Ihnen zu Hause oder einem anderen Ort Ihrer Wahl.

## Kosten

Die Leistungen der Pflege sind über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in der gültigen Tarifordnung von Spitex Zürich.

**Stadtkreise 1, 4, 6, 7, 8, 9 (Altstetten),  
10 (Höngg), 11 und 12**

### **Spitex Zürich Limmat**

Fachentwicklung Demenz  
058 404 36 05

**Stadtkreise 2, 3, 5, 9 (Albisrieden),  
10 (Wipkingen)**

### **Spitex Zürich Sihl**

Fachberatung Demenz  
044 554 55 70

