

## Die Krankenmobilen- Magazine in Ihrem Quartier.

Die detaillierten Öffnungszeiten finden Sie unter [spitex-zuerich.ch/kmm](http://spitex-zuerich.ch/kmm)

**Affoltern/Oerlikon/  
Schwamendingen/Seebach**  
Spitex-Zentrum  
Oerlikon/Seebach  
Eggbühlstrasse 14  
8050 Zürich  
T 058 404 48 72

**Albisrieden/Wiedikon**  
Talwiesenstrasse 169  
8055 Zürich  
T 044 462 74 10

**Altstetten/Albisrieden**  
Spitex-Zentrum Altstetten  
Altstetterstrasse 187  
8048 Zürich  
T 044 431 33 90

**Aussersihl/Hard**  
Seebahnstrasse 185  
8004 Zürich  
T 044 242 31 60

**Fluntern/Oberstrass**  
Spitex-Zentrum Rigiplatz  
Winterthurerstrasse 25  
8006 Zürich  
T 058 404 35 30

**Höngg**  
Kirchgemeindehaus  
Ackersteinstrasse 190  
8049 Zürich  
T 044 341 51 20

**Unterstrass**  
Hirschwiesen-Apotheke  
Schaffhauserstrasse 192  
8057 Zürich  
044 362 30 10

**Wipkingen/Industrie**  
Hönggerstrasse 60  
8037 Zürich  
T 044 271 07 77

Einige Krankenmobilen-  
Magazine bieten einen  
kostenpflichtigen Heimliefer-  
dienst an.



## 7 gute Gründe, Spitex Zürich zu wählen:

## Wir garantieren Pflegekomp- petenz rund um die Uhr.

Spitex Zürich unterstützt Jung und Alt

Spitex Zürich beschäftigt ausschliesslich  
hochqualifiziertes Fachpersonal

Spitex Zürich hat die Sicherheit von über  
100 Jahren Erfahrung

Spitex Zürich ist rund um die Uhr im Einsatz

Spitex Zürich mit 14 Standorten immer quatiernah

Spitex Zürich bietet ein hervorragendes  
Preis-Leistungs-Verhältnis

Spitex Zürich arbeitet mit Leistungsauftrag  
der Stadt Zürich



**S P I T E X**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

Spitex Zürich



**S P I T E X**

*Hilfe und Pflege zu Hause*

Spitex Zürich

## So kommt Spitex Zürich zu Ihnen.

Brauchen Sie Unterstützung? Dann können Sie, Ihre Angehörigen, Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin oder das Spital das Spitex-Zentrum Ihres Quartiers kontaktieren, Adressen und Telefon siehe Rückseite oder [www.spitex-zuerich.ch](http://www.spitex-zuerich.ch)

**Beraten.** Dank unserer langjährigen Erfahrung und breiten Kompetenz können wir alles für Ihre Pflege zu Hause in die Wege leiten und pflegende Angehörige unterstützen.

**Abklären.** Wir besuchen Sie für eine persönliche Abklärung zu Hause. Gerne können auch Angehörige oder andere Bezugspersonen dabei sein.

**Vereinbaren.** Ihre Betreuungsbedürfnisse werden notiert und können jederzeit angepasst werden.

**Ausführen.** Ihre persönliche Ansprechperson sorgt dafür, dass möglichst immer die gleichen Betreuungspersonen eingesetzt werden.

**Verrechnen.** Unsere Tarife sind transparent und übersichtlich. Die Tarifordnung finden Sie unter [www.spitex-zuerich.ch/tarife](http://www.spitex-zuerich.ch/tarife) oder Sie bestellen sie direkt bei uns. Abklärung, Beratung und Pflege auf ärztliche Verordnung zahlt (abzüglich Selbstbehalt und Franchise sowie der gesetzlichen Patientenbeteiligung) die Krankenkasse.

## Das bietet Ihnen Spitex Zürich.

**Grundpflege.** Das breitgefächerte Angebot umfasst kompetente und liebevolle Unterstützung und Betreuung in alltäglichen Belangen wie u.a. Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen, Essen und Trinken, Körperpflege.

**Behandlungspflege.** Sie beinhaltet medizinische und pflegerische Hilfe durch diplomiertes Pflegefachpersonal. Dazu gehört u.a. Vitalzeichenüberwachung (Puls, Blutdruck, Körpertemperatur), Verabreichung von Injektionen, Infusionen und Medikamenten sowie Wundversorgung oder Katheterpflege.

**Hauswirtschaft.** Sie sorgt dafür, dass das Zuhause sauber, behaglich und sicher ist und leistet Unterstützung und Beratung bei Anforderungen des Alltags wie Ernährung, Haushaltungspflege und Wäschepflege. Darüber hinaus wird die Kundschaft in der Erhaltung und/oder Wiedererlangung der Selbstständigkeit unterstützt.

Bei Spitex Zürich arbeiten nur bestqualifizierte Pflegefachpersonen, Hauspflegerinnen und Hauspfleger, Fachfrauen/Fachmänner Gesundheit sowie hauswirtschaftliche Mitarbeitende.

Unsere pflegerischen Dienstleistungen bieten wir rund um die Uhr an.

## Weitere Angebote der Spitex Zürich.

**Ambulatorien.** Verbände wechseln, Blutdruck und Blutzuckerwerte kontrollieren, Informationen zu gesundheitlichen und pflegerischen Fragen erhalten Sie in allen Spitex-Zentren.

**Krankensmobilen.** Inhaliergerät? Rollstuhl? Lagerungshilfen etc.? Spitex Zürich berät Sie gerne.

**Palliative Care.** Umfassende Pflege und Betreuung Schwerkranker und Sterbender in der letzten Lebensphase, in enger Zusammenarbeit mit den Angehörigen und weiteren Bezugspersonen.

**Präventive Beratung.** Unfallverhütung, Sturzprävention, individuelle Beratung zum Umgang mit Beschwerden, Ernährung, Sozialverhalten etc.

**Psychosoziale Betreuung.** Unterstützung bei Problem- und Krisenbewältigung, Alltagsstrukturierung, Verabreichung von Medikamenten oder pflegerisch-therapeutischen Gesprächen.

**Stoma- und Kontinenzberatung.** Informationen zu Inkontinenz oder Blasenschwäche und mögliche Vorbeugungs-, Trainings- und Behandlungsmöglichkeiten.

Detailliertere Informationen erhalten Sie im Spitex-Zentrum Ihres Quartiers.

## Spitex Zürich ist immer in Ihrer Nähe.

### Spitex Zürich Sihl

---

Zentrum Albisrieden  
Albisriederstrasse 232  
8047 Zürich  
T 044 455 39 39

Zentrum Wiedikon/  
Friesenberg  
Bremgartnerstrasse 51  
8003 Zürich  
T 044 455 39 39

Zentrum Enge/Leimbach/  
Wollishofen  
Seestrasse 352  
8038 Zürich  
T 043 399 71 71

Zentrum Wipkingen/  
Industrie  
Dorfstrasse 4  
8037 Zürich  
T 043 444 77 44

(ab 1. April 2015)  
Aussenstelle  
Sihlbogen/Leimbach  
Leimbachstrasse 21  
8041 Zürich  
T 043 399 71 71

[www.spitex-zuerich.ch](http://www.spitex-zuerich.ch)

### Spitex Zürich Limmat

---

Zentrum Affoltern  
Blumenfeldstrasse 20  
8046 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Schwamendingen  
Winterthurerstrasse 659  
8051 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Altstetten  
Altstetterstrasse 187  
8048 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Seefeld  
Riesbachstrasse 57  
8008 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Aussersihl/Hard  
Agnesstrasse 2  
8004 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Witikon  
Witikonstrasse 289  
8053 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Höngg  
Limmattalstrasse 186  
8049 Zürich  
T 058 404 36 36

Stoma- und Kontinenz-  
Zentrum Zürich  
Eine Fachstelle von  
Spitex Zürich Limmat  
Rotbuchstrasse 46  
8037 Zürich  
T 058 404 36 46

Zentrum Oerlikon/Seebach  
Eggbühlstrasse 14  
8050 Zürich  
T 058 404 36 36

Zentrum Rigiplatz  
Winterthurerstrasse 25  
8006 Zürich  
T 058 404 36 36

Stiftung Alterswohnungen  
der Stadt Zürich SAW  
Feldstrasse 110, 8026 Zürich  
T 044 247 73 33  
[www.wohnenab60.ch](http://www.wohnenab60.ch)