

# Gemeinsam im Hier und Jetzt

Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz



**SPITEX**  
das Original



Überall für alle

**SPITEX**  
Zürich

# Unser Angebot

## Fachkundige und einfühlsame Betreuung

Spitex Zürich bietet neben der Grundversorgung auch spezialisierte Pflege und Betreuung für Menschen mit einer Demenzerkrankung. Demenzerkrankungen sind in der Regel nicht heilbar und bewirken einschneidende Veränderungen in der Lebensgestaltung und in den Beziehungen.

Dennoch kann es den Betroffenen sowie dem Umfeld gelingen, auch unter schwierigen Voraussetzungen eine gute Lebensqualität zu erreichen oder zu erhalten.

«Ich beginne nun die Reise,  
die mich zum Sonnenuntergang  
meines Lebens führt.»

Ronald Reagan

## Dafür setzen wir uns ein

Spitex Zürich unterstützt Menschen mit Demenz und ihre pflegenden und betreuenden Angehörigen durch spezialisierte Fachpersonen, die Sie auf diesem Weg beraten und begleiten.

**Zeit:** Es ist uns bewusst, dass Zeit für Menschen mit Demenz eine andere Rolle spielt. Wir passen unser Tempo demjenigen der Kundinnen und Kunden an.

**Konstanz:** Für Menschen mit Demenz sind emotionale Bindungen wichtig. Darum legen wir Wert auf eine höchstmögliche Konstanz der Bezugs- und Betreuungspersonen.

**Autonomie:** Sie hat für uns immer oberste Priorität. Mit kreativen Ansätzen unterstützen wir Betroffene dabei, eine individu-

# Unsere Arbeitsweise

elle Normalität herzustellen. Trotzdem behalten wir die Sicherheit im Auge.

**Unterstützung:** Wir helfen bei den Dingen, welche Menschen mit Demenz nicht mehr selbständig tun können. Wenn möglich leiten wir sie bei der Durchführung an. Dabei orientieren wir uns an den bestehenden Fähigkeiten, die wir aufrechterhalten und fördern.

**Beratung:** Menschen mit demenziellen Erkrankungen brauchen ein Unterstützungsnetz um zu Hause zu leben. Deshalb beziehen wir von Anfang an die Familie mit ein und behalten sie als Ganzes im Auge.

**Entlastung:** Die Betreuung von Menschen mit Demenz kann für Angehörige belastend sein. Wir bieten deshalb stundenweise oder halbtägige Betreuungseinsätze zu deren Entlastung an.

## So gehen wir vor

Sie wissen nicht, wo anfangen, wie eine Hilfe aussehen könnte und ob die betroffene Person überhaupt Unterstützung zulässt? Lassen Sie uns das herausfinden. Unser Angebot beginnt mit einer ergebnisoffenen Beratung, indem wir gemeinsam Einsatzmöglichkeiten sondieren. Damit haben wir in der Regel Erfolg. Je früher wir ganz unbürokratisch beigezogen werden, desto schneller können wir auch mit ersten kleinen Angeboten entlastend da sein.



## Wir beraten Sie

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches, kostenloses erstes Beratungsgespräch. Wir beraten Sie telefonisch, im Spitex-Zentrum oder bei Ihnen zu Hause.

Stadtkreise 1, 4, 6, 7, 8, 9  
(Altstetten), 10 (Höngg) sowie  
11 und 12

### Spitex Zürich Limmat

SocialCare-Beratung  
058 404 36 05

Stadtkreise 2, 3, 5, 9  
(Albisrieden) und  
10 (Wipkingen)

### Spitex Zürich Sihl

APN-Beratung Demenz  
044 554 55 70

### Sprechstunde

In der Regel donnerstags von  
17 bis 19 Uhr. Verbindliche  
Daten und Orte auf [spitex-zuerich.ch/socialcare](http://spitex-zuerich.ch/socialcare)

[spitex-zuerich.ch](http://spitex-zuerich.ch)



Überall für alle

**SPITEX**  
Zürich