

Gut leben trotz unheilbarer Krankheit

Palliative Care zur Erhaltung von Lebensqualität
bei schweren Erkrankungen



SPITEX
das Original



Überall für alle

SPITEX
Zürich

Unsere Arbeitsweise

Lebensqualität erhalten

Dem betroffenen Menschen zu Hause eine möglichst hohe Lebensqualität zu erhalten und Schmerzen zu lindern – das sind unsere Ziele.

Wir werden von den Pflegenden der Spitex-Teams, von externen Stellen, Ärzt*innen, An- und Zugehörigen vorausschauend miteinbezogen und stehen ihnen mit unserem Fachwissen und aktiver Betreuung unterstützend zur Seite. Gemeinsam mit dem betroffenen Menschen sowie den An- und Zugehörigen erfassen wir die aktuelle Lebenssituation und die individuellen Bedürfnisse. Das gilt im besonderen Masse für die Gestaltung der letzten Lebensphase.

**«Es geht nicht um das Sterben,
sondern um das gut leben.»**

Barbara Steiner, Palliative Care Spitex Zürich

Was ist Palliative Care?

Palliative Care beugt Leiden und Komplikationen vor und sorgt dafür, dass die betroffenen Menschen trotz fortschreitender und schwerer Erkrankung zu Hause oder an einem anderen selbstgewählten Ort begleitet und gepflegt werden und möglichst gut leben können.

Spezialisierte Pflege und Betreuung: Nebst der Grundversorgung, bietet Spitex Zürich auch spezialisierte Pflege im palliativen Bereich an. Sie umfasst die Betreuung und die Behandlung von Menschen mit unheilbaren, lebensbedrohlichen sowie chronisch fortschreitenden Krankheiten durch speziell in palliativer Pflege ausgebildete Fachpersonen.

Das schliesst medizinische Behandlungen und pflegerische Interventionen ein, umfasst die psychologische, soziale und spirituelle Unterstützung sowohl des betroffenen Menschen selbst als auch des persönlichen Umfeldes.

Unser Angebot

- Wir planen und organisieren die unterstützenden Pflegemaßnahmen. Das beinhaltet auch eine vorausschauende Notfallplanung in enger Zusammenarbeit mit den zuständigen Ärzt*innen, um Krisen und ungewollte Notfall-Hospitalisationen zu vermeiden. Gemeinsam mit dem betreuenden Spitex-Team und der Nachtspitex koordinieren wir bei Bedarf die Betreuung rund um die Uhr.
- Eine schwere Erkrankung ist häufig verbunden mit Symptomen wie Schmerzen, Appetitlosigkeit, Übelkeit, Erbrechen, Erschöpfung oder Atemnot. Die Behandlung dieser und anderer Symptome steht im Vordergrund unserer medizinischen Interventionen. Ziel ist immer, dem betroffenen Menschen die individuell optimale Lebensqualität zu ermöglichen.
- Wir sind versiert im Umgang mit intravenösen oder subkutanen Therapien wie beispielsweise Schmerzpumpen und parenterale Ernährung.
- Wir unterstützen die An- und Zugehörigen bei der Betreuung des kranken Menschen und der Bewältigung der dadurch entstehenden Belastungen. Bei Bedarf moderieren wir Familien- und Rundtischgespräche.
- Wir beraten zu Betreuungsangeboten, Freiwilligeneinsätzen, Hilfsmitteln etc., dem Verfassen einer Patientenverfügung und koordinieren die beteiligten professionellen und ehrenamtlichen Dienste.
- Wir bieten in akuten Situationen den betroffenen Menschen und deren An- und Zugehörigen telefonische Beratung an – auch abends und an Wochenenden.
- Wir bieten Coachings und Fortbildungen an, sowohl für die Mitarbeitenden der Spitex als auch für externe Stellen.

Wir beraten Sie

Für betroffene Menschen sind wir genauso da wie für Angehörige, Ärzt*innen, Kliniken, Spitäler und weitere Institutionen.

Kosten

Die Leistungen der Palliative Care sind über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in der gültigen Tarifordnung von Spitex Zürich.

**Stadtkreise 1, 4, 6, 7, 8, 9 (Altstetten),
10 (Höngg), 11 und 12**

Spitex Zürich Limmat

Fachstelle Palliative Care
Rotbuchstrasse 46
8037 Zürich
058 404 47 74
pall.care@spitex-zuerich.ch

**Stadtkreise 2, 3, 5, 9 (Albisrieden),
10 (Wipkingen)**

Spitex Zürich Sihl

Fachdienst Palliative Care
Schweighofstrasse 230
8045 Zürich
044 554 55 80
palliativecare@spitex-zuerich.ch

