

Wir sind für Sie da

Mit sieben Dienstleistungszentren sowie Ortsvertretungen in fast allen Gemeinden sind wir im ganzen Kanton Zürich präsent. Ihnen steht ein vielfältiges Beratungs- und Dienstleistungsangebot zur Verfügung. Ihr regionales Dienstleistungszentrum gibt Ihnen gerne Auskunft zu den verschiedenen Angeboten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Pro Senectute Kanton Zürich
Bereich Services
Forchstrasse 145 • Postfach • 8032 Zürich
Telefon 058 451 51 00 • Fax 058 451 50 80
www.pszh.ch
Spendenkonto 80-79784-4

Die wichtigsten Dienstleistungen von Pro Senectute Kanton Zürich

- Sozialberatung
- Individuelle Finanzhilfe
- Treuhanddienst
- Steuerklärungsdienst
- Rentenverwaltung
- Erwachsenenschutz
- Beratung von Gemeinden und Institutionen
- Einsätze für Freiwillige
- Ortsvertretungen in den Gemeinden
- Angehörigengruppen
- Besuchsdienst
- Generationenarbeit
- Alter und Migration
- Fachstelle Demenz
- Mahlzeitendienst
- Umzugshilfe/Packhilfe
- Coiffeurdienst
- Medizinische Fusspflege
- Bewegung und Sport
- Bildung und Kultur
- AvantAge – Fachstelle Alter und Arbeit

Mahlzeitendienst

*Gesunde Mahlzeiten für ältere Menschen
in der Stadt Zürich*



Preise Mahlzeitendienst

Geniessen Sie täglich ein frisches und ohne Konservierungsmittel zubereitetes, feines Menü. Unser Angebot ist besonders geeignet für Personen über 60 Jahre, Menschen mit Behinderung, Langzeitpatienten und Wöchnerinnen. Die von einer Ernährungsberaterin zusammengestellten Menüs sind vielseitig und ernährungsphysiologisch ausgewogen. Der Menüplan variiert saisonal und bietet Vollkost, schonend zubereitete Menüs, Diabetiker-Menüs und fleischlose Gerichte sowie zusätzlich ein saisonales Menü und einen Eintopf.

Ihre persönliche Verträgerin oder Ihr persönlicher Verträger liefert die Mahlzeiten gekühlt zu Ihnen nach Hause. Unsere Mahlzeiten sind im Kühlschrank einige Tage haltbar und können in der Mikrowelle oder im Wasserbad gewärmt werden.

Preise in CHF inkl. MwSt.

Normales Menü	13.60
Leichtes Menü	13.60
Diabetes Menü	13.60
Vegetarisches Menü	13.20
Saisonales Menü	13.60
Eintopf	13.60
Birchermüesli 200 g	5.80
Süssspeise	5.80
*Portion Kartoffelstock 150 g	5.00
*Suppe 1.7 dl	2.20
*Orangensaft 2.5 dl	2.00
Kauf eines Mikrowellengerätes	89.00

* Diese Angebote liefern wir nur zusammen mit einer Menübestellung

Bestellung

- Rufen Sie uns an, damit wir alles Weitere besprechen können.
- Bitte beachten Sie, dass Ihre Bestellung verbindlich ist. Melden Sie uns geplante Abwesenheiten unbedingt 14 Tage im Voraus. Kurzfristig abbestellte Mahlzeiten werden verrechnet.
- Zu späte Änderungswünsche können nicht berücksichtigt werden.
- Die Mindestbestellung beträgt pro Lieferung CHF 25.00.
- Für die bezogenen Mahlzeiten erhalten Sie monatlich eine Rechnung, zahlbar innert 30 Tagen. Bei finanziellen Fragen nehmen Sie mit unserer Sozialberatung Kontakt auf: Telefon 058 451 50 00. Wir beraten Sie gerne.

Sie erreichen den Mahlzeitendienst wie folgt:

Montag bis Freitag durchgehend von 8.30-16.00 Uhr

Telefon 058 451 50 03

Fax 058 451 50 80

E-Mail mzd.zuerich@psz.ch

Online Bestellung: www.psz.ch/mzd