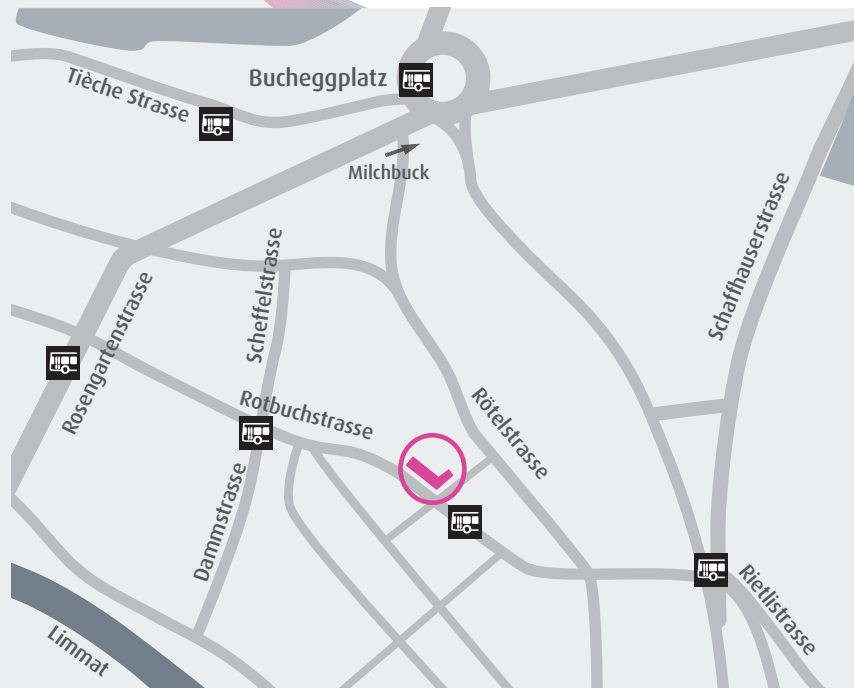


## Beratungen

Beratungen bieten wir **nach vorgängiger Vereinbarung**  
an: 058 404 36 46 / stoma@spitex-zuerich.ch

**Im Verhinderungsfall** bitten wir Sie, Ihren Termin  
**24 Stunden vorher abzusagen.**

[www.stoma-kontinenz-zuerich.ch](http://www.stoma-kontinenz-zuerich.ch)



## So erreichen Sie uns

**Stoma- und Kontinenz-Zentrum Zürich**  
**Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich**

Bitte reisen Sie mit den öffentlichen Verkehrsmitteln an:

**Bus Nr. 33 bis Station Nürnbergstrasse.**

Die Haltestelle befindet sich direkt vor dem Gebäudeeingang.

**Stoma- und Kontinenz-Zentrum Zürich**  
Eine Fachstelle der Spitex Zürich



## Unbeschwert leben mit Stoma oder Inkontinenz.

**Stoma- und Kontinenz-Zentrum Zürich**

Die zertifizierte Beratungsstelle  
der Spitex Zürich Limmat AG



## Unsere Fachberatungsstelle richtet sich an

- Menschen mit einem chirurgisch angelegten Darm oder Blasenausgang (Stoma)
- Menschen mit einer Urin- oder Stuhlinkontinenz

## So arbeiten wir

Wir sind ein Team von Pflegefachpersonen mit Zusatzausbildung in Stoma-Kontinenz-Therapie. Wir unterstützen, beraten und instruieren Betroffene und deren Angehörige sowie Pflegefachpersonen und Ärztinnen und Ärzte.

Wir arbeiten eng und interdisziplinär mit den behandelnden Ärztinnen und Ärzten, den Pflegefachpersonen, der Ernährungsberatung sowie mit den nachbetreuenden Institutionen zusammen.

Unsere Leistungen sind Krankenkassen anerkannt und werden nach den Grundversicherungstarifen verrechnet.



## Das bieten wir in der Stoma-Beratung

- Gespräch vor der geplanten Stoma-Anlage mit Aufzeigen der verschiedenen Versorgungsmaterialien (kurz und langfristig) und Einzeichnen der Stoma-Stelle
- Beratung und Instruktion während des Spitalaufenthalts
- Nachkontrolle nach dem Spitalaufenthalt
- Individuelle Beratung und Nachsorge zu Hause oder in unserer Beratungsstelle
- Zeitgemässe Wund- und Fistelversorgung

## Das bieten wir in der Kontinenz-Beratung

- Beratung bei unfreiwilligem Urin- oder Stuhlverlust
- Anpassung geeigneter Hilfsmittel, inklusive Abgabe von Mustern
- Praktische Anleitung und Tipps für den Alltag

