



**Alarmzeichen Sturzrisiko** ①

- 3 Alarmfragen
- CAP Stürze
- Sturzereignis

**Ja**

**Nein**

**Sturzrisikoeinschätzung** ②

- Klinisch-pflegerische Erfahrung

**Screening unauffällig**

**GERINGES STURZRISIKO**

**Screening auffällig**

nicht mehr als 1 Sturz, Sturz ohne Verletzungen

**MODERATES STURZRISIKO**

**Screening auffällig**

2 oder mehr Stürze, Stürze mit Verletzungen

**HOHES STURZRISIKO**

**Risiko erkennen (Screening)**

**Sturzanamnese** ③

**Sturzanamnese und Multifaktorielles Assessment** ④

**Risiko abklären**

**Beratung** ⑤

- lokale sturzpräventive Bewegungsangebote empfehlen
- Abgabe BFU-Broschüre, bei Bedarf weitere Information

**Beratung und Unterstützung; Adhärenz fördern** ⑥

- Sturzpräventive Bewegung und proteinreiche, ausgewogene Ernährung fördern
  - Beratung zu Wohnumgebung, Notrufsystemen, Schuhwerk und Hilfsmitteln
  - Einhaltung der vereinbarten Massnahmen unterstützen
- Gezielte Massnahmen gemäss Sturzanamnese**

**Beratung und Unterstützung; Adhärenz fördern** ⑦

- Physiotherapie mit weiterführendem Bewegungstraining unterstützen
  - Beratung zu proteinreicher Ernährung, Wohnumgebung, Notrufsystemen etc.
  - Einhaltung der vereinbarten Massnahmen unterstützen
- Gezielte Massnahmen gemäss Sturzanamnese und Multifakt. Assessment**

**Risiko reduzieren**

⑧

**Evaluation**

