

HILFE ZU HAUSE

# Mehr Lebensqualität in Ihrem Zuhause

Wir unterstützen Sie bei der Erhaltung  
Ihrer Selbstständigkeit.



# Unsere Arbeitsweise

## **| Rundum gut betreut**

Wer seit vielen Jahren im eigenen Zuhause wohnt, möchte so lange wie möglich in seinem vertrauten Umfeld bleiben. Mit unserem Hauswirtschafts- und Betreuungsangebot sorgen wir dafür, dass Sie sich rundum gut betreut, sicher und wohlfühlen.

## **Wie wir unterstützen**

### **Persönliche Abklärung und Beratung**

Bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Vordergrund. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein, halten den Bedarf fest und nehmen Rücksicht auf die bisherigen Gewohnheiten und Tagesabläufe. Mit dem Ziel, Ihnen ein weiterhin selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

### **Entlastung für Familie und Angehörige**

Angehörige zu pflegen, kann emotional berühren. Unterstützung kann nötig werden bei chronischen Erkrankungen, nach einem Unfall, vor oder nach einer Geburt etc. Gerne übernehmen wir Hauswirtschafts- und Betreuungsaufgaben und entlasten damit Angehörige. Unsere Mitarbeitenden sind umfassend geschult, auch in der Früherkennung. Sie arbeiten bei Bedarf eng mit der Pflege zusammen. So verhindern wir unnötige Spital- und vorzeitige Heimeintritte. Unsere Einsatzzeiten passen wir an Ihre Bedürfnisse an.

# Unser Angebot

## Leistungen

### Haushaltshilfe

Wir erledigen häusliche Arbeit wenn immer möglich zusammen. Dadurch bleiben Selbstbestimmung, physisches und psychisches Wohlbefinden erhalten und die Beweglichkeit wird gefördert.

- **Wochenkehr:** staubsaugen, abstauben, Abfälle entsorgen
- **Aufräumen** und Ordnung herstellen
- **Kleiderpflege:** waschen, bügeln, kleine Flickarbeiten
- **Tier- und Pflanzenpflege**
- **Haushalt neu organisieren,** bei Bedarf und nach Ihren Bedürfnissen
- **Mahlzeiten** planen, einkaufen und zubereiten

## Leistungen

### Betreuung und Begleitung

Unsere Fachkräfte begleiten Sie im Alltag und übernehmen verschiedene Betreuungsaufgaben.

- **Begleitung** zum Arzttermin, spazieren, einkaufen, das Teilnehmen am sozialen Leben fördern
- **Unterstützung** bei kleineren administrativen Aufgaben
- **Begleitung,** Betreuung, Anwesenheit bei instabilen Situationen
- **Unterstützung** bei Änderungen der gewohnten Lebenssituation

---

**Bei uns stehen Ihre Bedürfnisse im Vordergrund. Wir gehen individuell auf Ihre Wünsche ein.**

---

# Wir beraten Sie

Haben Sie Fragen oder wünschen Sie eine Beratung?  
Unsere versierten Fachpersonen stehen Ihnen gerne  
für ein unverbindliches Gespräch zur Verfügung.

## Kosten

Für die Leistungen Haushaltshilfe sowie Betreuung und  
Begleitung gelten besondere Tarife. Weitere Informationen dazu  
finden Sie in den Tarifen von Spitex Zürich.

Sind Sie unsicher, ob Sie Ergänzungsleistungen,  
Hilflosenentschädigung oder Sozialhilfe beantragen können?  
Unsere versierten Fachpersonen übernehmen gerne die  
Abklärung und beraten Sie.

## Spitex Zürich

Postfach 434  
8042 Zürich

**058 404 47 00**

[spitex-zuerich.ch](https://www.spitex-zuerich.ch)