



kostenlos

Spitex Zürich-Webinare

Die Spitex Zürich-Webinare behandeln Themen aus den Bereichen Gesundheit, Pflege und Betreuung. Die Referentinnen und Referenten, die ihre Fachkenntnisse täglich in der Praxis bei Spitex Zürich anwenden, teilen ihr Wissen und ihre Erfahrungen. Abgerundet werden die Webinare durch praktische Tipps für zu Hause.

Spitex Zürich-Webinare

6. Februar

12.30 – 13.15 Uhr

Palliative Care – Lebensqualität erhalten

Im Webinar spricht Ursula Klein, Pflegeexpertin APN für Palliative Care bei Spitex Zürich, über Themen, die am Lebensende zentral sind. Wie begleitet man seine Liebsten in dieser besonderen Lebensphase?

6. März

12.30 – 13.15 Uhr

StoppSturz:

Risiken erkennen und Stolperfallen vermeiden

Franziska Reiser, Pflegeexpertin APN bei Spitex Zürich, erklärt, wie potenzielle Gefahren frühzeitig erkannt, Risikofaktoren abgeklärt und durch gezielte Vorkehrungen Stürze vermieden werden können.

3. April

12.30 – 13.15 Uhr

Demenzprävention:

Risikofaktoren erkennen und vermindern

Esmeralda Latifovic, Pflegeexpertin APN Memory Care bei Spitex Zürich, zeigt auf, welche Massnahmen helfen können, das Gehirn aktiv und gesund zu halten.

15. Mai

12.30 – 13.15 Uhr

Psychische Gesundheit im Alter

Im Webinar erklärt Florian Rutz, Pflegeexperte APN Mental Care bei Spitex Zürich, wie emotionale Belastungen frühzeitig erkannt werden können und welche Strategien helfen, den Alltag zu Hause lebensbejahend zu gestalten.