

DEMENZ

# Gemeinsam im Hier und Jetzt

Pflege und Betreuung von  
Menschen mit Demenz.

## Wir beraten Sie

Kontaktieren Sie uns für ein unverbindliches, kostenloses erstes Beratungsgespräch. Wir beraten Sie telefonisch, bei Ihnen zu Hause oder an einem anderen Ort Ihrer Wahl.

## Kosten

Die Leistungen der Pflege sind über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in den gültigen Tarifen von Spitex Zürich.

## Spitex Zürich

Altstetterstrasse 124  
8048 Zürich

058 329 50 00

[spitex-zuerich.ch](https://www.spitex-zuerich.ch)



**SPITEX**  
das Original

# Unsere Arbeitsweise

## Fachkundige und einfühlsame Betreuung

Spitex Zürich bietet neben der Grundversorgung auch spezialisierte Pflege und Betreuung für Menschen mit einer Demenzerkrankung an. Demenzerkrankungen sind in der Regel nicht heilbar und bewirken einschneidende Veränderungen in der Lebensgestaltung und der Beziehung zu anderen Menschen.

Dennoch kann es den Betroffenen sowie dem Umfeld gelingen, auch unter schwierigen Voraussetzungen eine gute Lebensqualität zu erreichen und zu erhalten.

## Fachkundige und einfühlsame Betreuung

Spitex Zürich unterstützt Menschen mit Demenz und ihre pflegenden und betreuenden Angehörigen durch spezialisierte Fachpersonen, die sie auf diesem Weg beraten und begleiten.

- **Zeit:** Es ist uns bewusst, dass Zeit für Menschen mit Demenz eine andere Rolle spielt. Wir passen unser Tempo demjenigen unserer Kundinnen und Kunden an.
- **Konstanz:** Für Menschen mit Demenz sind emotionale Bindungen wichtig. Darum legen wir Wert auf eine höchstmögliche Konstanz der Bezugs- und Betreuungspersonen.
- **Autonomie:** Sie hat für uns oberste Priorität. Mit kreativen Ansätzen unterstützen wir Betroffene dabei, eine individuelle Normalität herzustellen. Trotzdem behalten wir die Sicherheit im Auge.

# Unser Angebot

## Unterstützung

Wir helfen bei den Dingen, welche Menschen mit Demenz nicht mehr selbstständig tun können. Wenn möglich, leiten wir sie bei der Durchführung an. Dabei orientieren wir uns an den bestehenden Fähigkeiten, die wir aufrechterhalten und fördern.

## Entlastung

Die Betreuung von Menschen mit Demenz kann für Angehörige belastend sein. Wir bieten deshalb stundenweise oder halbtägige Betreuungseinsätze zu deren Entlastung an.

## Beratung

Menschen mit demenziellen Erkrankungen brauchen ein Unterstützungsnetz, um zu Hause zu leben. Deshalb beziehen wir von Anfang an die Familie mit ein und behalten sie als Ganzes im Auge.

---

**«Fange da an, wo sie stehen, und arbeite mit dem, was sie haben.»**

*Lao-Tse*

---

## Beratung

### Und jetzt?

Sie wissen nicht, wo Sie anfangen sollen, wie unsere Hilfe aussehen könnte und ob die betroffene Person überhaupt Unterstützung zulässt?

Lassen Sie uns das herausfinden. Unser Angebot beginnt mit einer ergebnisoffenen Beratung, indem wir gemeinsam Einsatzmöglichkeiten besprechen. Dabei finden wir in der Regel eine passende Lösung. Je früher wir ganz unbürokratisch beigezogen werden, desto schneller können wir mit ersten kleinen Angeboten entlastend da sein.