

STOMA- UND KONTINENZBERATUNG

# Unbeschwert leben mit Stoma oder Inkontinenz

Zertifizierte Beratungsstelle



# Unsere Arbeitsweise

## **Fachkundige und einfühlsame Betreuung**

Wir beraten Menschen mit einem chirurgisch angelegten Darm- oder Blasenausgang (Stoma) sowie Menschen mit einer Urin- oder Stuhlinkontinenz.

## **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

Wir sind ein spezialisiertes Pflorgeteam mit Spezialausbildung in Stoma-Kontinenztherapie. Wir beraten und begleiten Betroffene und deren Angehörige und setzen uns für eine Verbesserung der Lebensqualität bei ihnen ein.

Wir arbeiten eng und interdisziplinär mit den behandelnden Fach- und Hausärztinnen und -ärzten, den Pflegefachpersonen und weiteren Spezialistinnen und Spezialisten der Ernährungsberatung, der Physiotherapie, der Sozialberatung sowie den nachbetreuenden Institutionen zusammen.

---

**Unser Ziel ist, die Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden zu verbessern. Dies erreichen wir durch ausführliche Informationen über geeignete Materialien oder Hilfsmittel und deren Anwendung.**

---

# Unser Angebot



## Das bieten wir in der Stomaberatung

- Gespräch vor der geplanten Stoma-Anlage, Vorstellen von Versorgungsmaterialien und Markierung der Stoma-Stelle
- Beratung während des Spitalaufenthalts
- Individuelle Beratung und Nachsorge ambulant oder bei Bedarf zu Hause

## Das bieten wir in der Kontinenzberatung

- Beratung bei unfreiwilligem Urin- oder Stuhlverlust
- Anpassung geeigneter Hilfsmittel, inklusive Abgabe von Mustern
- Wechsel von Blasenkathetern (Cystofix)
- Instruktion einmalige Blasenentleerung (intermittierender Katheterismus ISK)
- Instruktion kontrollierte Darmentleerung (anale Irrigation)

## Zertifizierte Beratungsstelle

### Spitex Zürich

Stoma- und Kontinenzberatung

058 329 66 46

stoma@spitex-zuerich.ch

[spitex-zuerich.ch/stoma](https://www.spitex-zuerich.ch/stoma)

### Standort Rotbuchstrasse

Rotbuchstrasse 46  
8037 Zürich

### Standort Triemli

Im Stadtspital Triemli, Raum 3C.104  
Birmensdorferstrasse 497  
8063 Zürich

# Wir beraten Sie

Beratungen bieten wir nach vorgängiger Vereinbarung in unserer Beratungsstelle an der Rotbuchstrasse 46, 8037 Zürich, an.

## Kosten

Die Leistungen der Stoma- und Kontinenzberatung sind über die Grundversicherung der Krankenkasse gedeckt. Weitere Informationen dazu finden Sie in den gültigen Tarifen von Spitex Zürich.

## Spitex Zürich

Bändliweg 20  
8048 Zürich

**058 329 50 00**

[spitex-zuerich.ch](http://spitex-zuerich.ch)